

# MÖTES- BOOST

**- så skapar du meningsfulla möten!**

Många medarbetare och chefer vittnar om för många möten, ojämn kvalitet, för många kommunikationskanaler och att tiden är den största bristvaran. **KÄNNS DET IGEN?**

Föreläsningen är en vitamininjektion som inspirerar och ger dig och dina medarbetare/kollegor konkreta verktyg som ger svar på hur möten ska bli mera meningsfulla och effektiva. Föreläsningen belyser hur ni på ett enkelt sätt kan frigöra tid och få bättre resultat av varje möte.

**Vi tillbringar cirka 30 procent av all arbetstid i möten.**

Om du är chef eller ledare, 60-90%, kommer du att tillbringa minst 25 år av ditt arbetsliv i ett mötesrum.

Trots detta är det få som har en enda timmes utbildning i ämnet *möten*.

Låt oss ändra på det och se till att all tid vi tillbringar i möten används effektivt.

Möten som ger önskad effekt och skapar mer motivation och engagemang.

Möten är bara är miniatyr av organisationskulturen.

---

## **Ur innehållet:**

- Gemensam plattform för vad en bra möteskultur är och består av.
- Vilka tidsvinster finns att göra kring möten och hur ni kan mäta effekten.
- Fysiska möten vs digitala möten.
- Konkreta verktyg samt inspiration hur ni skapar en gemensam förväntan kring möten, samt hur ni kan få alla möten att bli starka kulturbärare.
- Framgångsfaktor för effektiva och engagerade möten.

Micke Darmell, en av Sveriges främsta och mest erfarna föreläsare. Micke fick Mötesindustrins största individuella pris, Narrenpriset, 2020. I motiveringen bl a " få personer i Sverige har utvecklat möten som denna karismatiska person".

